

Pronti al rientro

Conto alla rovescia per il giorno X! Al rientro dalla vacanze dovrai stabilire come usare il tuo tempo, troverai i tuoi prof, scoprirai materie diverse e tantissime altre novità se cominci il primo anno. Ecco cosa ti attende a scuola!



Compagni

Senza di loro... che scuola sarebbe? Anche se non sei tu a sceglierli, e se soltanto con alcuni leggerai in modo particolare (come con il vicino/a di banco), devi ringraziarli uno ad uno perché rendono unica, diversa e divertente la tua giornata. E per chi si ritrova in una nuova classe? Niente paura: non avere fretta, perché una nuova avventura è già iniziata.

Registro di classe

È il giornale della classe e dovrebbe essere consultato spesso. Trovi i compiti assegnati e naturalmente i giorni delle verifiche programmate (a meno che non siano "a sorpresa"). Utilissimo per chi è stato assente qualche giorno. Racconta quanto avviene in classe e, purtroppo, vi troverai le note quando il comportamento è stato indisciplinato.

CONSIGLI PER LA PRIMA MEDIA

La prima è davvero bella perché si trovano tanti nuovi amici. Sii te stesso e non preoccuparti della figura che farai davanti ai nuovi compagni... lo mi preoccupavo tanto per niente! I professori sono amici e non vogliono mangiarti: forse sono esigenti e chiedono impegno, ma non sono cattivi!

Caterina, 16 anni

Intervallo

Lo stacco di metà mattinata è un momento strategico per ripassare le date prima della verifica di storia o controllare gli esercizi di mate. Momento magico per incontrare l'amico o l'amica e programmare il pomeriggio. Per merenda meglio abituarsi a mangiare cibi sani: un frutto di stagione o una fetta di dolce della nonna. Resisterai fino all'ultima ora in piena forma.

Compiti per casa

Non piacciono a nessuno... ma non si può farne a meno. È il tuo lavoro pomeridiano. Qual è il tuo metodo di studio? Il vecchio motto "minimo sforzo, massimo rendimento" alla lunga non paga! Ogni scuola prepara dei corsi per apprendere nuove strategie. Chiedi consiglio anche ai tuoi prof. Se organizzi meglio lo studio a casa, avrai più tempo per i tuoi hobby e i tuoi amici.

CONSIGLI PER LA SECONDA MEDIA

Il passaggio dalla 1a alla 2a media è assolutamente "indolore": conosci già l'ambiente, i prof e i compagni! Non è affatto la classe più difficile delle medie. Io non ero preoccupata, ma certe mie amiche sì. A loro ho chiesto: "Di che cosa avete paura?" e loro: "Non lo sappiamo". Se non c'è nessun motivo di preoccuparsi, perché esserlo?

Chiara, 13 anni

Gita

Il momento più atteso dell'anno: l'occasione di non fare scuola e per stare spensieratamente insieme ai tuoi compagni di giorno e di notte. Ma potrai conoscere e apprezzare i prof lontano dalla cattedra. Decidete insieme la meta e il programma delle giornate, cercando di essere originali.

Orario settimanale

All'inizio dell'anno è ancora provvisorio: non solo l'orario delle lezioni, ma anche quello delle tue attività al pomeriggio. Quanto è difficile farci stare tutti gli impegni: sembra che le ore non bastino mai! Gestire il proprio tempo significa capire quali siano i momenti irrinunciabili e quelli che puoi fare in un secondo momento. Attenzione però: bilancia bene le ore di studio con quelle di svago.

