



downhill

Giù senza paura!

La gara

Il Down-Hill (DH) è la specialità più spettacolare della mountain bike e consiste nell'effettuare un percorso in discesa in due manche, nel minore tempo possibile. Una discesa a rotta di collo (si toccano anche gli 80 km/h), in lotta contro il cronometro, che costringe gli atleti a spericolate evoluzioni tra dossi e alberi. Per gli spettatori il divertimento è assicurato.

La bici

La speciale bicicletta da DH assomiglia più a una motocross: deve essere dotata di potenti ammortizzatori idraulici e a gas, freni a disco e di un telaio rinforzato. La bicicletta pesa oltre venti chilogrammi. L'acquisto di questa due ruote va dai 4.000 euro in su.



Per la sicurezza, nel DH è obbligatorio indossare: casco integrale, ginocchiere, cavigliere, gomitiere, oltre alla "liscia di pesce" per proteggere la schiena.



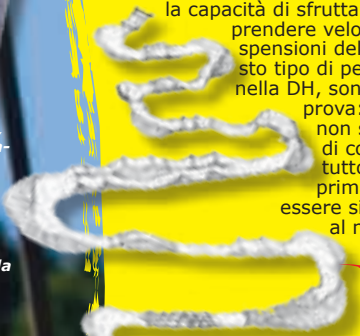
Gara a quattro

La gara

Il Four-Cross, abbreviato in 4X, è una competizione ad eliminazione tra quattro biker: la partenza avviene dietro un cancelletto e, come in un tabellone da tennis, passano al turno successivo i primi due arrivati. Gli atleti spingono al massimo nel breve tracciato simile a una pista da motocross, con salti, gobbe di cammello, curve paraboliche artificiali.

La bici

Per poter affrontare questa gara occorre avere un ottimo equilibrio e la capacità di sfruttare i salti per prendere velocità. Le sospensioni delle bici in questo tipo di percorso, come nella DH, sono messe a dura prova: i concorrenti non si stancano mai di controllare che tutto sia a posto prima di partire per essere sicuri di rendere al meglio in gara.



Il tracciato della pista è completamente artificiale: si costruiscono anche strutture in legno per i passaggi più spettacolari.



A CROSS

mtb

own ain ike

Sfida estrema su due ruote

In questo sport si usano bici altamente tecnologiche che somigliano a moto. Dal 15 al 22 giugno in Val di Sole saranno le protagoniste dei Campionati del Mondo, dove si affronteranno i migliori atleti della mountain bike.