

Attenzione pericolo

L'alcol, che cos'è?

Il suo nome scientifico è etanolo. Si ottiene dalla fermentazione e dalla distillazione dei cereali (per la birra e la vodka) o degli zuccheri contenuti nella frutta (per il vino e la grappa). Ma al di là della maggiore o minore concentrazione presente nella bevanda, il tipo di sostanza è la stessa. In 25 cl di birra c'è la stessa quantità di alcol contenuta in 10 cl di vino o in 2 cl di vodka. Identici gli effetti: soprattutto modifica il funzionamento e le capacità del cervello.

Conosci il viaggio dell'alcol nel nostro corpo? C'è da aver paura per le sue disastrose conseguenze.

Illustrazioni di Federico Ricciardi



1

Giulio arriva alla serata e comincia a bere il suo primo bicchiere! All'apparenza sembra non ci sia niente da segnalare, ma l'alcol è già in azione all'interno del suo corpo. (quantità di alcol nel sangue circa 0,3 g/litro).

Giulio beve un po'

Nello **stomaco** di Giulio una parte dell'alcol bevuto non è eliminato e passa in 10-15 minuti nel sangue, diffondendosi rapidamente per tutto l'organismo. Quando si mangia, il cibo rallenta questo processo. Se si beve a stomaco vuoto le molecole dell'alcol attaccano subito le cellule del cervello e alterano il suo funzionamento. Già in questo momento, le pareti dello stomaco si irritano, provocando dolori e nausea.

2

Dopo tre bicchieri... Anna è già alticcia ma dice: «Finora non mi sono mai ubriacata». Ma con queste quantità l'alcol rende euforici e comincia a togliere ogni inibizione (quantità di alcol nel sangue da 0,7 a 1 g/litro).

Anna beve molto

Il **fegato** di Anna è la centrale chimica del suo organismo dove tutto quello che ingerisce è trasformato. In un'ora il fegato smaltisce l'alcol contenuto in mezzo bicchiere (0,15 g/litro per ora). Il resto entra nel sangue, arriva fino al cervello ed è eliminato attraverso i polmoni o con l'urina. Più aumenta l'introduzione di alcol, più il fegato è costretto ad un superlavoro, viene danneggiato e subentrano gravi malattie: epatite, cirrosi, cancro...

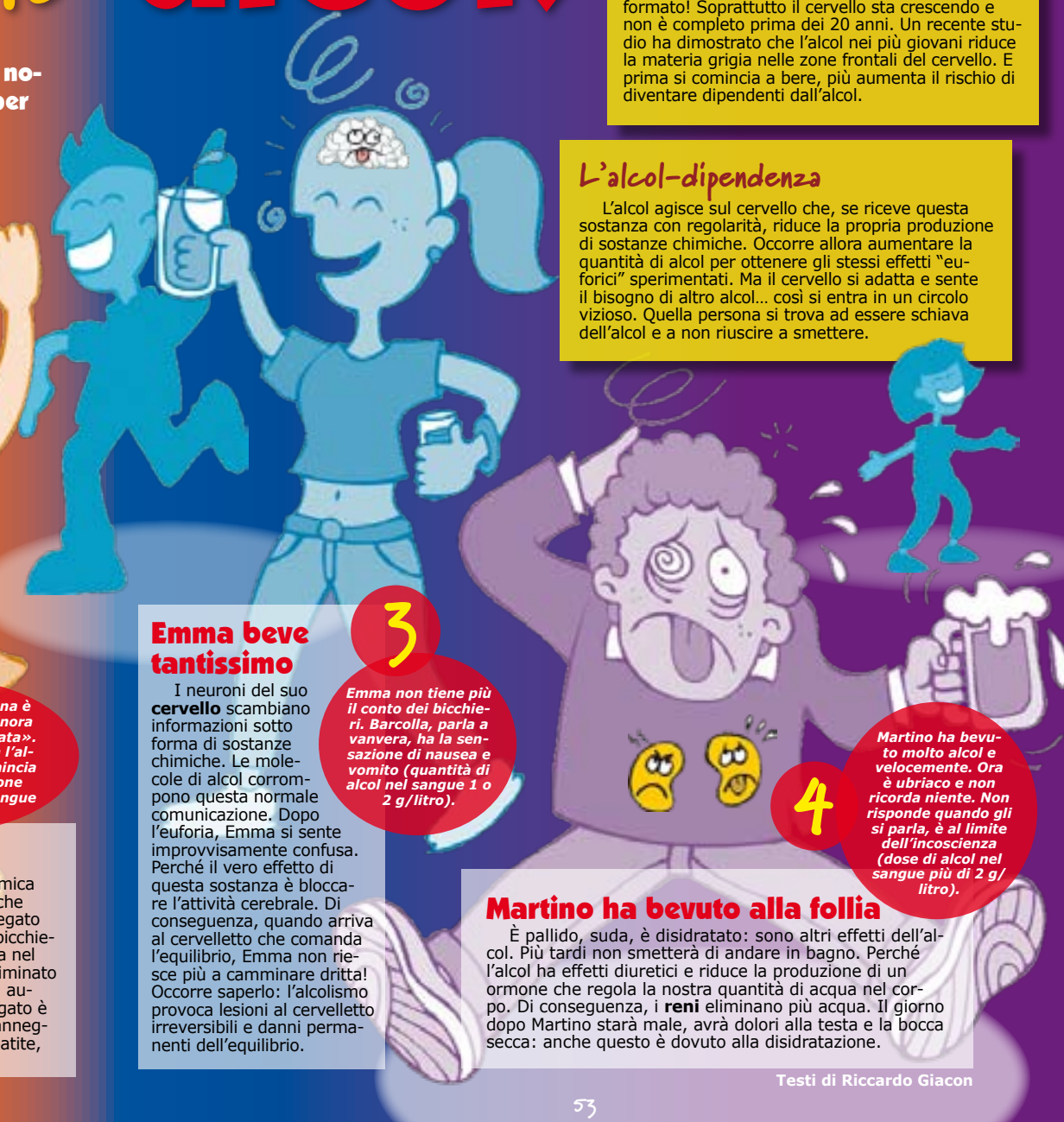
alcol!

L'alcol è fatale per gli adolescenti

Tutti gli organi degli adolescenti sono più esposti di quelli degli adulti ai danni dell'alcol! Questo perché il corpo di un adolescente non è ancora formato! Soprattutto il cervello sta crescendo e non è completo prima dei 20 anni. Un recente studio ha dimostrato che l'alcol nei più giovani riduce la materia grigia nelle zone frontali del cervello. E prima si comincia a bere, più aumenta il rischio di diventare dipendenti dall'alcol.

L'alcol-dipendenza

L'alcol agisce sul cervello che, se riceve questa sostanza con regolarità, riduce la propria produzione di sostanze chimiche. Occorre allora aumentare la quantità di alcol per ottenere gli stessi effetti "euforici" sperimentati. Ma il cervello si adatta e sente il bisogno di altro alcol... così si entra in un circolo vizioso. Quella persona si trova ad essere schiava dell'alcol e a non riuscire a smettere.



3

Emma beve tantissimo

I neuroni del suo **cervello** scambiano informazioni sotto forma di sostanze chimiche. Le molecole di alcol corrompono questa normale comunicazione. Dopo l'euforia, Emma si sente improvvisamente confusa. Perché il vero effetto di questa sostanza è bloccare l'attività cerebrale. Di conseguenza, quando arriva al cervelletto che comanda l'equilibrio, Emma non riesce più a camminare dritta! Occorre saperlo: l'alcolismo provoca lesioni al cervelletto irreversibili e danni permanenti dell'equilibrio.

Emma non tiene più il conto dei bicchieri. Barcolla, parla a vanvera, ha la sensazione di nausea e vomito (quantità di alcol nel sangue 1 o 2 g/litro).

4

Martino ha bevuto molto alcol e velocemente. Ora è ubriaco e non ricorda niente. Non risponde quando gli si parla, è al limite dell'incoscienza (dose di alcol nel sangue più di 2 g/litro).

Martino ha bevuto alla follia

È pallido, suda, è disidratato: sono altri effetti dell'alcol. Più tardi non smetterà di andare in bagno. Perché l'alcol ha effetti diuretici e riduce la produzione di un ormone che regola la nostra quantità di acqua nel corpo. Di conseguenza, i **reni** eliminano più acqua. Il giorno dopo Martino starà male, avrà dolori alla testa e la bocca secca: anche questo è dovuto alla disidratazione.

Testi di Riccardo Giaccon