Come usiamo il tempo della vita!

Lo sapevi che si passa più tempo a guardare la televisione che a scuola? Non ci credi? Ecco come si suddivide il tempo di una vita fino a 80 anni. Via al cronometro!

180 giorni al bagno

... di cui 120 a fare pipì!

2 anni a ridere

Un tempo speso bene!

da 1 a 2 anni a scuola

Se si rimanesse tra i banchi 24 ore su 24 sarebbero 460 giorni di scuola. Per quelli che continuano gli studi superiori sono da aggiungere altri 300 giorni.

da 7 a 8 anni a mangiare

Si sta seduti a tavola circa 1 ora e 30 al giorno così suddivisa: 20 minuti per la colazione, 32 minuti per il pranzo e 38 per la cena.

da 177 a 500 giorni per vestirsi

I più sbrigativi sono gli uomini, le donne usano quasi 2 anni per decidere cosa indossare.

Durante questo tempo...

... mandiamo giù da 30 a 40 tonnellate di cibo, da 35mila a 45mila litri di bevande. I nostri polmoni respirano da 310 a 440 milioni di litri d'aria. Consumiamo 15 milioni di litri di ossigeno e produciamo 11 milioni di litri di anidride carbonica. Il nostro cuore trasporta 200 milioni di litri di sangue e si contrae 2,8 miliardi di volte. Infine, fabbrichiamo 1050 km di capelli!

Illustrazioni di Riko

Testi di Riccardo Giacon

da 180 giorni fino a 2 anni a lavarsi

... dei quali da 80 a 120 giorni solo per lavarsi i denti.

da 9,5 a 12,5 anni a divertirsi

... passeggiare, fare sport, viaggiare, andare al cinema, incontrare gli amici, fare feste.

da 7 a 8 anni a guardare la televisione...

... mentre 300 giorni li passiamo a leggere e restiamo al telefono per 220 giorni.

da 9 a 12 anni per lavori domestici

Fare spese, cucinare, pulire la casa, prendersi cura dei figli, compilare documenti, fare giardinaggio o bricolage. Le donne sono impegnate ben 4 ore e 30 al giorno, gli uomini, invece, solo 2 ore e 48.

26,5 anni a dormire

Più o meno un terzo della nostra vita, calcolando in media 7 ore e 30 di sonno su 24. Un neonato dorme 16 ore al giorno, l'adolescente dovrebbe dormire 10 ore e l'adulto circa 7. Durante il sonno si passa 6 anni a sognare.

da 8 a 9 anni a lavorare

... ai quali bisogna aggiungere 2 o 3 anni di spostamenti per recarsi al luogo di lavoro.