

# La giusta distanza dai genitori

**Ci sono momenti in cui vorresti stare alla larga dai tuoi: ti sembra che vogliono controllarti e tu cerchi di essere più indipendente! Altre volte ti appaiono così lontani, incapaci di capirti. Il MeRa ti spiega come si può trovare la giusta distanza.**

I miei genitori sono abbastanza comprensivi, capiscono che le mie richieste sono giuste perché sto crescendo e comincio ad avere le mie esigenze. Anche loro sono stati ragazzi e sanno cosa vuol dire uscire con gli amici. L'importante è che rispetti gli orari, per il resto non c'è nessun problema.

Giorgia

Capita che i miei genitori non si fidano di me soprattutto quando devo uscire con i miei amici, ma spesso, dopo innumerevoli prediche e filippiche, riesco a convincerli e mi lasciano andare. Mi dà fastidio però quando mi pedinano, proprio non li capisco e non li sopporto perché non si fidano di me.

Edoardo

La prima volta che chiesi di uscire mi diedero il permesso, ma a delle condizioni. Dovevo dire loro dove andavo, con chi uscivo, non dovevo allontanarmi dal posto e non dovevo dare confidenza agli sconosciuti... insomma era meglio che stessi a casa! Tuttora, quando esco mi fanno sempre le stesse raccomandazioni. Anche se lo trovo giusto, penso che siano veramente noiosi!

Domiziana



## Chi detta le condizioni per uscire?



Uscire con gli amici a te non fa nessun problema, è una cosa normale e scontata! Non capisci perché i tuoi ti facciano un sacco di domande prima di andare fuori, ti dà fastidio. Perché tanti dubbi assalgono i tuoi genitori? Poco a poco ti convinci che non si fidano di te. Senti che stanno condizionando la tua grande voglia di libertà. Cosa fare allora quando ti dicono subito di no e ti chiudono ogni speranza di passare qualche ora assieme ai tuoi amici?



Si tratta di imparare a "negoziare" il permesso per evitare qualsiasi tipo di scontro! Puoi sempre iniziare con dei piccoli accordi, ad esempio: esci con qualcuno che loro già conoscono, scegli un orario tranquillo e rispetta il "coprifuoco" stabilito. Se ti danno solamente due ore, non arrabbiarti, ma rispetta i patti. La prossima volta il tempo potrebbe aumentare! La politica dei piccoli passi può far capire ai tuoi che sei affidabile perché rispetti quanto è stato stabilito.

### I tuoi genitori influiscono:

**69%** sulle abitudini alimentari.

**58%** sul tuo tempo libero

(tv, giocare con gli amici, videogiochi).

**34%** sulla scuola superiore da frequentare.

**32%** sul modo di vestire.

**27%** sullo sport da praticare.

**19%** sulla scelta del ragazzo/ragazza.

Ma ti aspetti dai genitori più consigli su look, sport da praticare, scuola da frequentare e scelta del ragazzo/a.

Fonte: Osservatorio SIP - Indagine su Abitudini e stili di vita degli adolescenti italiani, 2010.