

# Riuscirò ad innamorarmi?

**Chi ti piace non ti considera e pensi che ci sia qualcosa che non va in te. Cresce la paura di restare soli.**

## Cosa pensi?

**Un'amica ti chiede di accompagnarla a prendere il regalo per il suo ragazzo.**

### **Versione classica**

Beata lei che ha il ragazzo e io no.

### **Versione deprimente**

Vuole solo farmelo pesare.

### **Versione invidiosa**

Tanto prima o poi ti lascia.

### **Versione saputella**

Stupidaggini consumistiche!

«**L**a mia amica Francesca esce sempre meno con noi. Dice che deve stare con Marco, il suo fidanzato. Mi chiama solo per chiedermi qualche consiglio. Adesso devo andare con lei a comprare il regalo per san Valentino. Che stupidaggini! Diciamo che fidanzato è una parola grossa, a lei basta che un tipo le dica ciao facendole un sorriso ed è già il suo ragazzo! Comunque sono preoccupata per lei, non dovrebbe correre dietro a tutti senza usare la testa!». «Non sarai mica un po' invidiosa?», le ho chiesto. «Per niente, io sto bene da sola e se nessuno mi considera, vorrà dire che non è capace di apprezzarmi. Ho la testa sulle spalle io! Quando sarà il momento anch'io mi innamorerò... (pausa). Vero che mi innamorerò?».

## Paura di restare sola

Non lo vuoi ammettere, ma soprattutto nel mese in cui si festeggiano gli innamorati, forse sei un po' giù di morale perché senti il desiderio di un'amicizia diversa dalle altre e non sei sicura se il tuo sogno si realizzerà. Hai paura di non riuscire ad essere come la tua

amica, invidi il suo coraggio, la sua esuberanza. La vedi come un mito irraggiungibile e allo stesso tempo non faresti mai quello che fa lei. Eppure sei stanca di essere la sua confidente e... non avere nulla da confidarle. Ti guardi allo specchio, e mentre ti dici che non hai nulla meno di lei, ti domandi se arriverà mai il giorno in cui sarai in grado di costruire una storia, di vivere una relazione. Hai paura di restare da sola.

## Quando sarà il mio momento?

In certi periodi, come a san Valentino, a causa di martellanti messaggi pubblicitari, sembra che sia necessario trovare prima possibile un fidanzato per essere come gli altri. E così cominci a domandarti se è normale non avere mai avuto l'occasione di baciare qualcuno, di non aver mai abbracciato un ragazzo. Ti chiedi: sarà così per sempre? Se ti guardi intorno con un po' di attenzione ti accorgi che la maggior parte delle tue amiche ha le stesse paure, le stesse insicurezze. C'è chi sta a guardare il modo in cui le amiche affrontano le relazioni e gli innamoramenti; c'è chi si butta a



capofitto perché sostenuta, grazie all'aspetto fisico, dall'ammirazione dei maschi; c'è chi ama sognare e attende ancora il principe azzurro. Ma le domande sono sempre le stesse: come si fa ad iniziare una storia con un ragazzo? Lo capirò quando uno mi piace davvero? Sarò impacciata e sembrerò la solita imbranata quando dovrò dire ti voglio bene al mio fidanzato?

## Il tuo cuore è già vivo!

Se ti senti inadeguata e un po' insicura vuol dire che stai vivendo questi sentimenti con intensità. Se hai paura di non farcela allora ci tieni, stai dando importanza a qual-

## Consigli per lei e per lui!

**Pensi di essere strana/o se...**

- ✓ **Non sai come fare subito colpo su di lui/lei.**  
Non c'è una formula garantita, ma all'inizio occorre rischiare.
- ✓ **Non hai mai avuto un/a fidanzato/a.**  
In realtà accade alla maggior parte delle tue amiche/dei tuoi amici.
- ✓ **Ti piace un/una che non ti guarda neanche.**  
Sei sicura/o che lo sappia? Diglielo, ma conserva la tua dignità.
- ✓ **Hai paura di restare l'unico/a senza un/a ragazzola.**  
Se ti chiudi in te stessa/o non costruirai nessuna relazione.
- ✓ **Invidi chi ha il ragazzo/a.**  
Mettici un po' di ironia e sii te stessa/o.

cosa che ha un grande valore! Sei viva! Molti tuoi amici vivono questi sentimenti in modo superficiale e banalizzano gesti e attenzioni che richiederebbero grande rispetto. Non pensare che si arrivi di colpo a conoscersi e a farsi apprezzare dagli altri: è certo che qualcuno si innamorerà di te, ma tu nel frattempo permetti a te stessa (e al tuo cuore) di vivere con intensità ogni emozione, ogni incontro, ma anche le piccole delusioni, le attese e i sospiri. Sentire il desiderio di stare con i propri amici, la voglia di stringere rapporti più intensi, la paura di restare da sola, tutto ciò che senti dentro ti spinge verso gli altri e significa che il tuo cuore è vivo, sano e forte.

## Modi di dire e di... pensare!

«Ho una ragazza!», l'hai sentito dire dai tuoi amici o da qualche "tronista" televisivo. Come se le persone fossero delle cose che si possono possedere, o delle "prede" da presentare. Quando si vuole bene a qualcuno non funziona così! Le persone non si possono "avere", si possono solo incontrare, conoscere, amare! E per far questo occorre mettere in comune gioia, sogni, premura, pensieri, tristezza, tenerezza, allegria...

